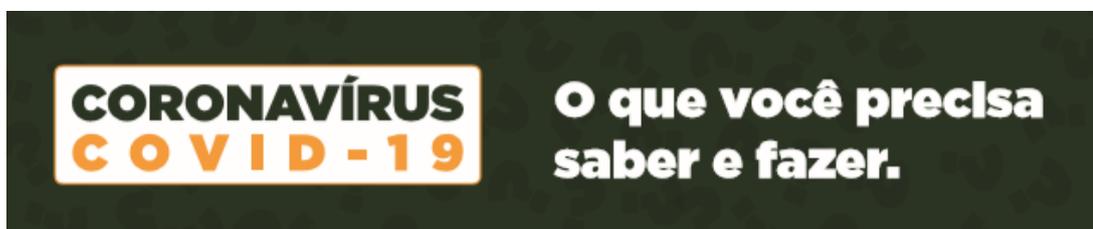


## CONFENEN INFORMA - 13 de março de 2020

A pandemia causada pelo Coronavírus – COVID 19 vem causando grande preocupação na população mundial.

O Conselho de Representantes da CONFENEN, reunido no último dia 11 de março, discutiu o tema e analisou as ações da Organização Mundial de Saúde e do Governo Brasileiro, mais precisamente do Ministério da Saúde e entendeu que neste momento deve orientar as escolas que sigam essas recomendações, propagando-as ao máximo e agindo com serenidade.

A seguir, reproduzimos essas orientações que todo diretor poderá afixar nos seus murais.



### Como posso me proteger?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

### Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto de mãos



Objetos ou superfícies contaminadas

### E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar